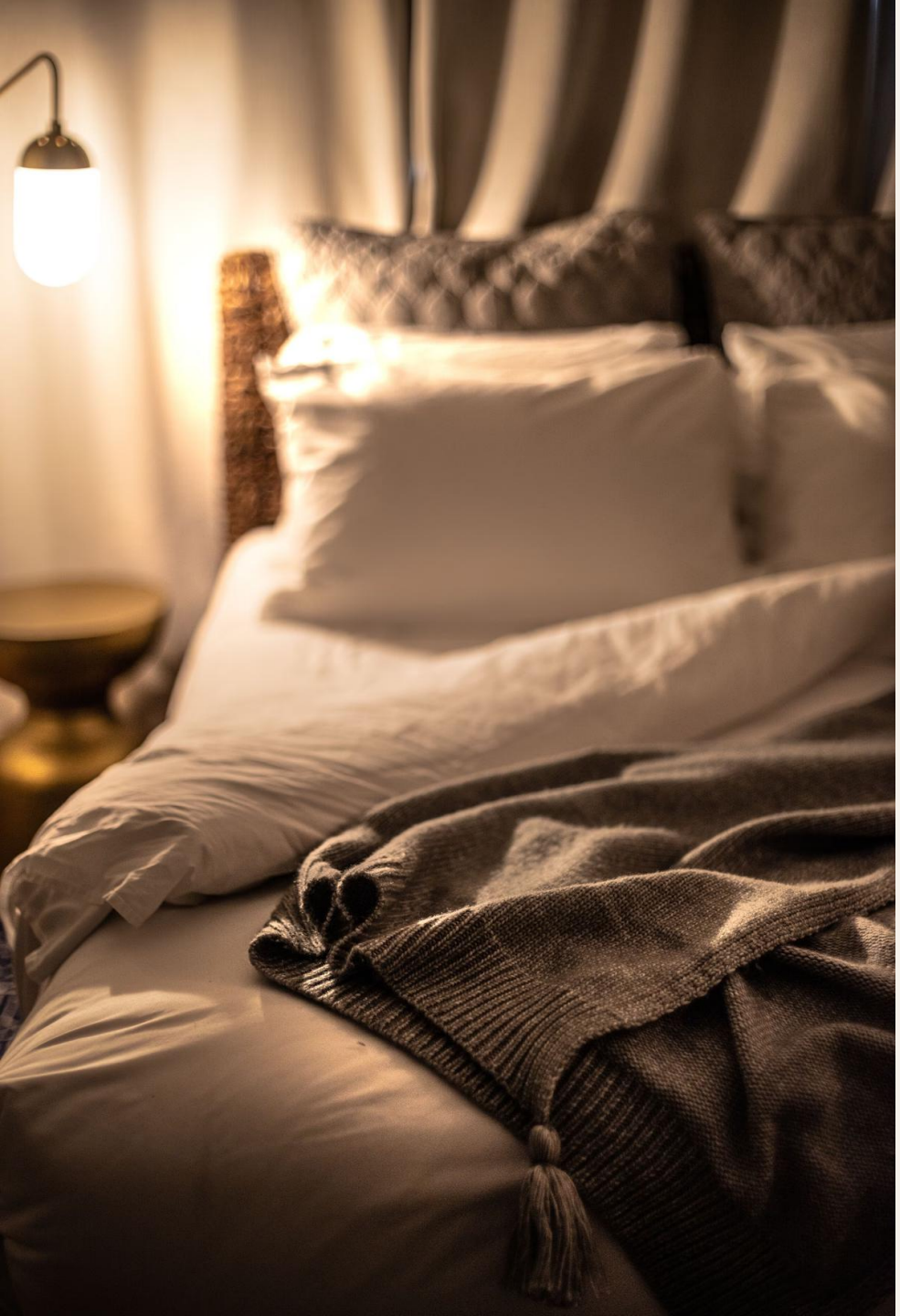
CRISTINA FRANGE

FISIOTERAPIA · TRATAMENTO DO SONO E ADAPTAÇÃO DE CPAP



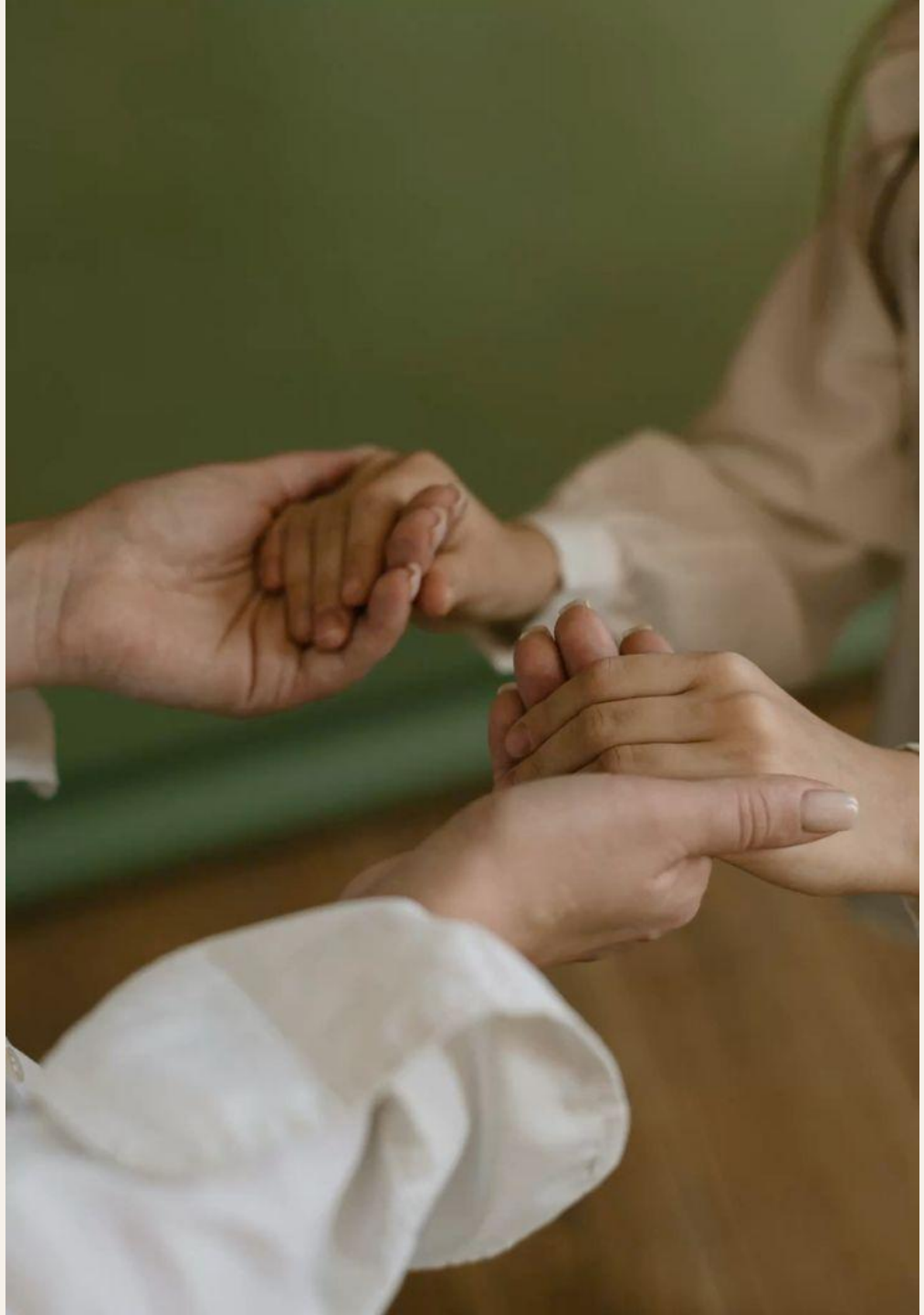


Centro de Fisioterapia Especializado em Saúde do Sono

Dra. Cristina Frange

Integração clínica para potencializar a adesão ao tratamento dos distúrbios de sono-vigília

O Centro de Fisioterapia Especializado em Saúde do Sono atua em integração com os médicos para potencializar a adesão ao tratamento, resolver barreiras relacionadas às terapias e acompanhar longitudinalmente os pacientes com distúrbios de sono.





Seu paciente sob cuidado especializado.

Ft. Dra. Cristina Frange

Pós-doutora em Neurociências, UNIFESP

Doutora em Biologia e Medicina do Sono, UNIFESP

Docente e palestrante internacional

Autora e editora de livros na área de Sono

Atuação exclusiva em Fisioterapia em Sono

Programa de cuidados avançados em sono



Avaliação especializada



Implementação da terapia



Acompanhamento estruturado



Comunicação com o médico e emissão do relatório técnico



Seguimento longitudinal

Fisioterapia em Sono: extensão dos cuidados médicos

Seu paciente volta satisfeito e continua sendo seu paciente, mas agora também acompanhado pela fisioterapia de excelência.



Remover barreiras relacionadas ao tratamento, permitindo direcionamento para a condição principal



Implementar a terapia por meio de estratégias graduais motivacionais



Potencializar os resultados de seus pacientes



Otimizar o tempo médico



Gerar informações clínicas objetivas para subsidiar a tomada de decisão médica



Otimizar o sono, com monitoramento contínuo

Podemos transformar a adesão terapêutica em melhores desfechos clínicos, seja por meio da terapia pressórica para apneia do sono, de modalidades de tratamento para a síndrome das pernas inquietas ou de fototerapia para os distúrbios de ritmo circadiano – com tratamentos personalizados e fundamentados cientificamente.



Quando encaminhar o paciente para o Centro de Fisioterapia Especializado em Saúde do Sono ?



Primeiro contato com a terapia

Educação em sono e orientações personalizadas favorecem a adaptação e a adesão à terapia



Recusa ou experiências prévias negativas

O estágio motivacional do paciente, suas experiências e pré-conceitos são tratados de modo acolhedor



Persistência de sintomas

Manutenção de queixas e repercussões diurnas mesmo em uso do CPAP



Desconforto com a máscara ou com a pressão

Sintomas como marcas, irritação, vazamento, pressão, aerofagia, etc. que dificultam o uso



Baixa adesão

Dificuldades no uso contínuo ou abandono da terapia



Necessidade de otimização terapêutica

Ajustes necessários para melhor resposta clínica e qualidade do tratamento



A excelência da prescrição define a terapia. A excelência do acompanhamento define a adesão e os resultados.

CRISTINA FRANGE

Centro de Fisioterapia Especializado em Saúde do Sono

@dracristinafrange | dracristinafrange.com.br

Whats app 11 99780-0107 ou 11 95443-2899 | Fixo 11 5549-8740

Av. Onze de Junho 1070, Cj 510, Vila Clementino, São Paulo